***Рекомендации для родителей:***

**Профилактика конфликтов и ухода детей из дома**

•Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.

•Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, неспешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.

•Выбирайте наказание, адекватное проступку.

•Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

•Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

•Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.

•Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. •Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.

•Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? как обратиться к психологу?

**Действия родителей по предупреждению самовольных уходов детей:**

•Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;

•Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов в зимнее время, и не позднее 23 часов летнее время; •Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны;

•Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;

•Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:

- что необходимо делать, если возник пожар;

- безопасность на дороге, в лесу, на воде;

- общение с незнакомыми людьми;

- нахождение дома без взрослых и т. п.

•Сделать не смываемые метки на одежде ребенка, содержащие информацию о нем для облегчения поиска в случае пропажи.

**Алгоритм действий родителей в случаях самовольных уходов, в том числе пропажи детей:**

1. При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:

- обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок, позвонить классному руководителю;

- обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции.

2. В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий п. 1 сделать письменное заявление в органы полиции, по месту проживания.

3. При обнаружении пропавшего ребенка сообщить в органы полиции об его возвращении и в школу (классному руководителю).